

Mein Leben. Mein Ich. Meine Farben.

Psychosoziale Beratung & Coaching
für mehr Klarheit, Selbstvertrauen
und Lebensfreude

Zwei Herzensbereiche



Ich begleite dich mit Herz, Humor und Achtsamkeit – und voller Aufmerksamkeit für deine Themen und das, was dich ausmacht.

Du möchtest...

- ✓ dein Selbstvertrauen stärken
- ✓ Klarheit finden
- ✓ auftanken & Herausforderungen meistern
- ✓ dich nachhaltig weiterentwickeln
- ✓ authentisch sein – mit dir und im guten Miteinander?

Dann bist du bei mir richtig.

Ich höre dir zu, stelle die richtigen Fragen und unterstütze dich dabei. Ganzheitlich. Lösungsorientiert. Wertschätzend.



FemSoulPower

**Frauen stärken für ein
gleichwertiges Miteinander**

Ich-Sein, Kinderwunsch,
Schwangerschaft, Elternschaft,
Familie, Partnerschaft, Beruf

Ich unterstütze dich,

- ✓ deine innere **Kraft** zu stärken,
- ✓ **Ängste** und **Zweifel** abzubauen,
- ✓ **Erwartungen** hinter dir zu lassen,
- ✓ **Entscheidungen** zu treffen und
- ✓ dich **weiterzuentwickeln**.

Für mehr **Selbstvertrauen**,
Gelassenheit und **Freude**.



ExamHeroes

**Mentale Stärke bei Prüfungen
in Aus- & Weiterbildung**

Für Jugendliche, Lehrlinge,
Studierende und Erwachsene,
die Prüfungen gelassen meistern wollen.

Ich unterstütze dich,

- ✓ **Prüfungsangst** zu überwinden,
- ✓ **Motivation & Fokus** zu stärken,
- ✓ **Auftrittssicherheit &
Selbstvertrauen** aufzubauen und
- ✓ mit **Rückschlägen** umzugehen.

Prüfungen?
Die schaffst du mit **links** –
wenn **Hirn & Herz** zusammenspielen.

Mein Angebot



**Einzelcoaching &
Psychosoziale Beratung**



FemSoulPower



ExamHeroes



Workshops & Kurse

u.a. Geburtsvorbereitung,
Selbstfürsorge,
Mentaltraining,
Prüfungsstärke

Dein nächster Schritt

Du willst etwas verändern?
Ich bin bereit, dich zu begleiten.

Melde dich gerne – für ein Gespräch,
das dir Klarheit bringt.

Mag.^a Elisabeth Weiss
Psychosoziale Beratung
Systemisches Coaching



Windegg 35, 4311 Schwertberg



0677 62 86 88 82



office@elisabethweiss.at



www.elisabethweiss.at



schau' vorbei
für mehr Infos