

Mein Leben.

Mein Ich.

Meine Farben.

Psychoziale Beratung & Coaching
für mehr Klarheit, Selbstvertrauen
und Lebensfreude

Zwei Herzensbereiche



Ich begleite dich mit Herz, Humor und Achtsamkeit – und voller Aufmerksamkeit für deine Themen und das, was dich ausmacht.

Du möchtest...

- ✓ dein Selbstvertrauen stärken
- ✓ Klarheit finden
- ✓ auftanken & Herausforderungen meistern
- ✓ dich nachhaltig weiterentwickeln
- ✓ authentisch sein – mit dir und im guten Miteinander?

Dann bist du bei mir richtig.

Ich höre dir zu, stelle die richtigen Fragen und unterstütze dich dabei. Ganzheitlich. Lösungsorientiert. Wertschätzend.



FemSoulPower

Frauen stärken für ein gleichwertiges Miteinander

Ich-Sein, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Elternschaft, Familie, Partnerschaft, Beruf

Ich unterstütze dich,

- ✓ deine innere Kraft zu stärken,
- ✓ Ängste und Zweifel abzubauen,
- ✓ Erwartungen hinter dir zu lassen,
- ✓ Entscheidungen zu treffen und
- ✓ dich weiterzuentwickeln.

Für mehr Selbstvertrauen,
Gelassenheit und Freude.



ExamHeroes

Mentale Stärke bei Prüfungen in Aus- & Weiterbildung

Für Jugendliche, Lehrlinge, Studierende und Erwachsene, die Prüfungen gelassen meistern wollen.

Ich unterstütze dich,

- ✓ Prüfungsangst zu überwinden,
- ✓ Motivation & Fokus zu stärken,
- ✓ Auftrittssicherheit & Selbstvertrauen aufzubauen und
- ✓ mit Rückschlägen umzugehen.

Prüfungen?

Die schaffst du mit links – wenn Hirn & Herz zusammenspielen.

Mein Angebot



Einzelcoaching &
Psychoziale Beratung
FemSoulPower
ExamHeroes



Workshops & Kurse

u.a. Geburtsvorbereitung,
Selbstfürsorge,
Mentaltraining,
Prüfungsstärke

Dein nächster Schritt

Du willst etwas verändern?
Ich bin bereit, dich zu begleiten.

Melde dich gerne – für ein Gespräch,
das dir Klarheit bringt.

Mag.^a Elisabeth Weiss
Psychoziale Beratung
Systemisches Coaching



Windegg 35, 4311 Schwertberg



0677 62 86 88 82



office@elisabethweiss.at



www.elisabethweiss.at



schau' vorbei
für mehr Infos

